

**Календарный учебный график рассчитанный на 41 неделю в год.
Календарный учебный график на I полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель:

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №2, 6 часов в неделю

Период работы: 20__-20__ учебный год.

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Сентябрь					
1	01.09.	Правила поведения и техники безопасности на занятиях	Теория	Зачет	1
2	02.09.	Медицинское обследование	Практика	Зачет	1
3	03.09.	Медицинское обследование	Практика	Зачет	1
4	04.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	11.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	12.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	14.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.09.	Контрольные нормативы	Практика	Зачет	1
14	16.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

15	17.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	18.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	19.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	21.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	25.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	26.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					26
Октябрь					
1	01.10.	Место и роль физ. культуры и спорта в совр. обществе	Теория	Зачет	1
2	02.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	05.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

5	06.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	12.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	13.10.	История развития Футбола в России и за рубежом	Теория	Зачет	1
12	14.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	16.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	19.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	20.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	21.10.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
19	22.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
22	26.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	27.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
27	31.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					27
Ноябрь					
1	02.11.	История развития Футбола в России и за рубежом	Теория	Зачет	1
2	03.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	05.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	06.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	07.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	09.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	10.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	11.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

9	12.11.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
10	13.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	14.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	16.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	17.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	18.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	19.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	20.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	21.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	23.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	24.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	25.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	26.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	27.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	28.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

24	30.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					24
Декабрь					
1	01.12.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни.	Теория	Зачет	1
2	02.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	04.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	11.12.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
11	12.12.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (Правила игры в футбол, Официальные правила)	Теория	Зачет	1
12	14.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
14	16.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	18.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	19.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	21.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	25.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	26.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
27	31.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					27
Всего за полугодие:					104

**Календарный учебный график рассчитанный на 41 неделю в год.
Календарный учебный график на II полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №2, 6 часов в неделю

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Январь					
1	09.01.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека.	Теория	Зачет	1
2	11.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	12.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	13.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	14.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	15.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	16.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	18.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	19.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	20.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	21.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	22.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
13	23.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	25.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	26.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	27.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	28.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	29.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	30.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					19
Февраль					
1	01.02.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	Теория	Зачет	1
2	02.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	04.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	06.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
8	09.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	11.02.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
11	12.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	13.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	16.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	18.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	19.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	20.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	24.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	25.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	26.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
23	27.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					23
Март					
1	01.03.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека	Теория	Зачет	1
2	02.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	04.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	06.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	09.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	10.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	11.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	12.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	13.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	15.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	16.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
14	17.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	18.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	19.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	20.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	22.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	23.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	24.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	25.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	26.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	27.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	29.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	30.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	31.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					26
Апрель					
1	01.04.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, питание, закаливание организма,	Теория	Зачет	1

		здоровый образ жизни.			
2	02.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	05.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	06.04.	Техническая, психологическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	12.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	13.04.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
12	14.04.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (Правила игры в футбол, Официальные правила)	Теория	Зачет	1
13	15.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	16.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	19.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	20.04.	ОФП. СФП. Техническая	Практика	Зачет	1

		подготовка. Техничко-тактическая подготовка			
18	21.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	26.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	27.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					26
Май					
1	03.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
2	04.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	05.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	06.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	07.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
6	08.05.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
7	11.05.	Контрольные нормативы	Практика	Зачет	1
8	12.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	13.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	14.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	15.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	17.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	18.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	19.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	20.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	21.05.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке Правила поведения и техники безопасности на занятиях	Теория	Зачет	1
17	22.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	24.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	25.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	26.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

21	27.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	28.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	29.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	31.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					24
Июнь					
1	01.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
2	02.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	04.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	11.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	14.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
12	15.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	16.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	17.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	18.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	19.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	21.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	22.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	23.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	24.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	25.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
22	26.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					24
Всего за полугодие:					142
Всего за год:					246

Приложение 3

Календарный учебный график рассчитанный на 41 неделю в год. Календарный учебный график на I полугодие 20__-20__ учебный год

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №3, 6 часов в неделю

Период работы: 20__-20__ учебный год.

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Сентябрь					
1	02.09.	Правила поведения и техники безопасности на занятиях ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	2
2	04.09.	Медицинское обследование ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	07.09.	Медицинское обследование ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	09.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	11.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	14.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	16.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	18.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	21.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка Контрольные нормативы	Практика	Зачет	2
10	23.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	25.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

		подготовка			
12	28.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	30.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Октябрь					
1	02.10.	Место и роль физической культуры и спорт в современном обществе ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2
2	05.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	07.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	09.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	12.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	14.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	16.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	19.10.	История развития Футбола в России и за рубежом ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2
9	21.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
10	23.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	26.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

		подготовка			
12	28.10.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	30.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Ноябрь					
1	02.11.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2
2	06.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	09.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	11.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	13.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	16.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	18.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	20.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	23.11.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
10	25.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая	Практика	Зачет	2

		подготовка			
11	27.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	30.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					24
Декабрь					
1	02.12.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, питание, закаливание организма, здоровый образ жизни. ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2
2	04.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	07.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	09.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	11.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	14.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	16.12.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	18.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	21.12.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила) ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2

		подготовка			
10	23.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	25.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	28.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	30.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Всего за полугодие:					102

**Календарный учебный график рассчитанный на 41 неделю в год.
Календарный учебный график на II полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №3, 6 часов в неделю

Период работы: 20__-20__ учебный год.

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Январь					
1	11.01.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	2
2	13.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	15.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	18.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	20.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

6	22.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	25.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	27.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	29.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					18
Февраль					
1	01.02.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2
2	03.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	05.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	08.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	10.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	12.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	15.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	17.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	19.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

10	22.02.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	24.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	26.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					24
Март					
1	01.03.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, питание, закаливание организма, здоровый образ жизни. ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2
2	03.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	05.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	10.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	12.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	15.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	17.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	19.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	22.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
10	24.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	26.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

12	29.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	31.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Апрель					
1	02.04.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила) ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	2
2	05.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	07.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	09.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	12.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	14.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	16.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	19.04.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	21.04.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	Теория Практика	Зачет	2
10	23.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	26.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	28.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

13	30.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Май					
1	03.05.	Правила поведения и техники безопасности на занятиях ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	2
2	05.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	07.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	12.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	14.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	17.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	19.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	21.05.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	24.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка Контрольные нормативы	Практика	Зачет	2
10	26.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	28.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	31.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					24
Июнь					
1	02.06.	ОФП. СФП. Техническая	Практика	Зачет	2

		подготовка. Техничко-тактическая подготовка			
2	04.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	07.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	09.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	11.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	14.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	16.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	18.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	21.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка Контрольные нормативы	Практика	Зачет	2
10	23.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	24.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	25.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	26.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Всего за полугодие:					144
Всего за год:					246

Приложение 4

Календарный учебный график рассчитанный на 41 неделю в год.
Календарный учебный график на I полугодие 20__-20__ учебный год

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №4, 3 часа в неделю

Период работы: 20__-20__ учебный год.

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Сентябрь					
1	02.09.	Правила поведения и техники безопасности на занятиях ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	1
2	04.09.	Медицинское обследование ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	07.09.	Медицинское обследование ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	09.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	11.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	14.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	16.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	18.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	21.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка Контрольные нормативы	Практика	Зачет	1
10	23.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	25.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

12	28.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	30.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					13
Октябрь					
1	02.10.	Место и роль физической культуры и спорт в современном обществе ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1
2	05.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	07.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	09.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	12.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	14.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	16.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	19.10.	История развития Футбола в России и за рубежом ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1
9	21.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	23.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	26.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

12	28.10.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	30.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					13
Ноябрь					
1	02.11.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1
2	06.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	09.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	11.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	13.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	16.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	18.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	20.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	23.11.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	25.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

11	27.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	30.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					12
Декабрь					
1	02.12.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, питание, закаливание организма, здоровый образ жизни. ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1
2	04.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	07.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	09.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	11.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	14.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	16.12.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	18.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	21.12.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила) ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1

10	23.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	25.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	28.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	30.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					13
Всего за полугодие:					51

**Календарный учебный график рассчитанный на 41 неделю в год.
Календарный учебный график на II полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель:

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №4, 3 часа в неделю

Период работы: 20__-20__ учебный год.

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Январь					
1	11.01.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	1
2	13.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	15.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	18.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	20.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	22.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
7	25.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	27.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	29.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					9
Февраль					
1	01.02.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1
2	03.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	05.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	08.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	10.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	12.02.2021	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	15.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	17.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	19.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	22.02.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1

		ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка			
11	24.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	26.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					13
Март					
1	01.03.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, питание, закаливание организма, здоровый образ жизни. ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1
2	03.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	05.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	10.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	12.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	15.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	17.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	19.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	22.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	24.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	26.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	29.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка. Техничко-тактическая подготовка			
13	31.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория	Зачет	1
За месяц по программе:					13
Апрель					
1	02.04.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила) ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Теория Практика	Зачет	1
2	05.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	07.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	09.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	12.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	14.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	16.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	19.04.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	21.04.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	Теория Практика	Зачет	1
10	23.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	26.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	28.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	30.04.	ОФП. СФП. Техническая	Практика	Зачет	1

		подготовка. Техничко-тактическая подготовка			
За месяц по программе:					13
Май					
1	03.05.	Правила поведения и техники безопасности на занятиях ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	1
2	05.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	07.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	12.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	14.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	17.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	19.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	21.05.	Участие в соревнованиях. Судейская практика ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	24.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка Контрольные нормативы	Практика	Зачет	1
10	26.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	28.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	31.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					12
Июнь					
1	02.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
2	04.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	07.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	09.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	11.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	14.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	16.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	18.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	21.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка Контрольные нормативы	Практика	Зачет	1
10	23.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	25.06.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Всего за полугодие:					72
Всего за год:					123

**Календарный учебный график рассчитанный на 37 недель в год.
Календарный учебный график на I полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №1, 6 часов в неделю

Период работы: 20__-20__ учебный год.

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Сентябрь					
1	01.09.	Правила поведения и техники безопасности на занятиях	Теория	Зачет	1
2	02.09.	Медицинское обследование	Практика	Зачет	1
3	03.09.	Медицинское обследование	Практика	Зачет	1
4	04.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	11.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	12.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	14.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.09.	Контрольные нормативы	Практика	Зачет	1
14	16.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

15	17.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	18.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	19.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	21.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	25.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	26.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					26
Октябрь					
1	01.10.	Место и роль физ. культуры и спорта в совр. обществе	Теория	Зачет	1
2	02.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	05.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

5	06.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	12.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	13.10.	История развития Футбола в России и за рубежом	Теория	Зачет	1
12	14.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	16.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	19.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	20.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	21.10.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
19	22.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
22	26.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	27.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
27	31.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					27
Ноябрь					
1	02.11.	История развития Футбола в России и за рубежом	Теория	Зачет	1
2	03.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	05.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	06.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	07.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	09.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	10.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	11.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

9	12.11.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
10	13.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	14.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	16.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	17.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	18.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	19.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	20.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	21.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	23.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	24.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	25.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	26.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	27.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	28.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

24	30.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					24
Декабрь					
1	01.12.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни.	Теория	Зачет	1
2	02.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	04.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	11.12.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
11	12.12.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила)	Теория	Зачет	1
12	14.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
14	16.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	18.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	19.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	21.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	25.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	26.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
27	31.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					27
Всего за полугодие:					104

**Календарный учебный график рассчитанный на 37 недель в год.
Календарный учебный график на II полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №1, 6 часов в неделю

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Январь					
1	09.01.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека.	Теория	Зачет	1
2	11.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	12.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	13.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	14.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	15.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	16.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	18.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	19.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	20.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	21.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	22.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
13	23.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	25.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	26.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	27.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	28.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	29.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	30.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					19
Февраль					
1	01.02.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	Теория	Зачет	1
2	02.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	04.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	06.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
8	09.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	11.02.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
11	12.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	13.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	15.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	16.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	18.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	19.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	20.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	24.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	25.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	26.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
23	27.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					23
Март					
1	01.03.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека	Теория	Зачет	1
2	02.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	04.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	05.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	06.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	09.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	10.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	11.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	12.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	13.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	15.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	16.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
14	17.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	18.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	19.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	20.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	22.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	23.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	24.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	25.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	26.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	27.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	29.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	30.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	31.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					26
Апрель					
1	01.04.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, питание, закаливание организма,	Теория	Зачет	1

		здоровый образ жизни.			
2	02.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	03.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	05.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	06.04.	Техническая, психологическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	07.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	08.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	09.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	10.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	12.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	13.04.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
12	14.04.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила)	Теория	Зачет	1
13	15.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	16.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	17.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	19.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	20.04.	ОФП. СФП. Техническая	Практика	Зачет	1

		подготовка. Техничко-тактическая подготовка			
18	21.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	22.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	23.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
21	24.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	26.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	27.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	28.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
25	29.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
26	30.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					26
Май					
1	03.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
2	04.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	05.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	06.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	07.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

		подготовка			
6	08.05.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
7	11.05.	Контрольные нормативы	Практика	Зачет	1
8	12.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	13.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	14.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	15.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	17.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	18.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	19.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	20.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	21.05.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке Правила поведения и техники безопасности на занятиях	Теория	Зачет	1
17	22.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	24.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
19	25.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
20	26.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

21	27.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
22	28.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
23	29.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
24	31.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					24
Всего за полугодие:					118
Всего за год:					222

**Календарный учебный график рассчитанный на 37 недель в год.
Календарный учебный график на I полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №1, 6 часов в неделю

Период работы: 20__-20__ учебный год.

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Сентябрь					
1	01.09.	Правила поведения и техники безопасности на занятиях Медицинское обследование	Практика Теория	Зачет	2
2	03.09.	Медицинское обследование	Практика	Зачет	1
3	04.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
4	07.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	08.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	10.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	11.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	14.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	15.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка Контрольные нормативы	Практика	Зачет	2
10	17.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	18.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	21.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1

13	22.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
14	24.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	25.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
16	28.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	29.09.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Октябрь					
1	01.10.	Место и роль физ. культуры и спорта в совр. обществе	Теория	Зачет	1
2	02.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	05.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	06.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	08.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	09.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	12.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	13.10.	История развития Футбола в России и за рубежом ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	2
9	15.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	16.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

11	19.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	20.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	22.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	23.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
15	26.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	27.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
17	29.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	30.10.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					27
Ноябрь					
1	02.11.	История развития Футбола в России и за рубежом	Теория	Зачет	1
2	03.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	05.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	06.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	09.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	10.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	12.11.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1

8	13.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	16.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	17.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	19.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	20.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	23.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	24.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
15	26.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	27.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
17	30.11.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					25
Декабрь					
1	01.12.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни. ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	2
2	03.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
3	04.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

4	07.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
5	08.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	10.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	11.12.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила)Участие в соревнованиях. Судейская практика	Теория Практика	Зачет	2
8	14.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	15.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
10	17.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	18.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
12	21.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	22.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
14	24.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	25.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
16	28.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	29.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

18	31.12.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
За месяц по программе:					27
Всего за полугодие:					105

**Календарный учебный график рассчитанный на 37 недель в год.
Календарный учебный график на II полугодие 20__-20__ учебный год**

Тренер-преподаватель: _____

Наименование программы: «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Группа: СОЭ №1, 6 часов в неделю

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов
Январь					
1	11.01.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека.	Теория	Зачет	1
2	12.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	14.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	15.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	18.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	19.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	21.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	22.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	25.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	26.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

		подготовка			
11	28.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	29.01.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					18
Февраль					
1	01.02.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	Теория	Зачет	1
2	02.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	04.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	05.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	08.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	09.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	11.02.	Участие в соревнованиях. Судейская практика	Практика	Зачет	1
8	12.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
9	15.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	16.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	18.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	19.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

13	22.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	25.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	26.02.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					22
Март					
1	01.03.	Влияние физических упражнений на организм спортсмена; Сведения о строении и функциях организма человека	Теория	Зачет	1
2	02.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	04.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	05.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	09.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
6	11.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	12.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	15.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	16.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
10	18.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	19.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

12	22.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	23.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
14	25.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	26.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
16	29.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
17	30.03.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					26
Апрель					
1	01.04.	Гигиенические знания, умения и навыки; режим дня, питание, закаливание организма, здоровый образ жизни.	Теория	Зачет	1
2	02.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	05.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	06.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
5	08.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
6	09.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
7	12.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
8	13.04.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта(Правила игры в футбол, Официальные правила)	Теория Практика	Зачет	2

		Участие в соревнованиях. Судейская практика			
9	15.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
10	16.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
11	19.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
12	20.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
13	22.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
14	23.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
15	26.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
16	27.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
17	29.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
18	30.04.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					27
Май					
1	03.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
2	04.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
3	06.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
4	07.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2

		подготовка			
5	11.05.	Участие в соревнованиях. Судейская практика Контрольные нормативы	Практика	Зачет	2
6	13.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
7	14.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
8	17.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
9	18.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
10	20.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
11	21.05.	Требование к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке Правила поведения и техники безопасности на занятиях ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика Теория	Зачет	2
12	24.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
13	25.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
14	27.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	1
15	28.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
16	31.05.	ОФП. СФП. Техническая подготовка. Техничко-тактическая подготовка	Практика	Зачет	2
За месяц по программе:					25
Всего за полугодие:					118
Всего за год:					222

Список литературы:

1. Андреев С.Н. Футбол в школе – М.; ФиС, 1986 г.
2. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет – М., Граница, 2008 г.
3. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера – М., Олимпия, Человек, 2004-2007 г.
4. Годик М.А., Скородумова А.П. Комплексный контроль в спортивных играх. – М.: Советский спорт, 2010. – 336 с.
5. Тунис Марк Психология вратаря – М., Человек, 2010 г. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов – М., Человек, 2010 г.
6. Правила проведения соревнований по футболу, Москва, Изд-во «Советский спорт» - 2010 г.
7. Футбол. Учебник для физкультурных институтов. Под редакцией Казакова П.Н., ФиС, 1978 г.
8. Футбол: Типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. РФС – М, Советский спорт, 2011 г.
9. Вайн Хорст. Как научиться играть в футбол.-М., Терра Спорт .Олимпия Пресс, 2004 г.
10. Швыков И.А. Подготовка вратарей в футбольной школе- 2-е изд. – М.: ТВТ Дивизион, 2006 г.
11. Собянин Ф.И.: Физическая культура. Организация и проведение викторин в общеобразовательном учреждении. - М.: Дрофа, 2007
12. Под ред.: Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова; Рец.: С.Ю. Тюленьков, А.Я. Гомельский: Спортивные игры. - М.: Академия, 2004

Список литературы, рекомендуемой для учащихся и их родителей (законных представителей):

1. Назаренко Л.Д. Оздоровительные основы физических упражнений. – М.: Владос-пресс, 2003.
2. Матвеев Л.П. «Теория и методика физической культуры». М.: ФиС.2001г.
3. Спортивная гимнастика. Программа. – М.: Советский спорт, 2005
4. Верхошанский Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте. - М.: ФиС, 2000.
- 5.Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. - М.: ФиС, 1988.
6. Дьячков В.М. Физическая подготовка спортсмена. - М.: ФиС, 2001.
7. Зациорский В.М. Физические качества спортсменов. -М.: ФиС, 2003.

Перечень Интернет-ресурсов

1. Сайт Министерства спорта и туризма РФ
2. Сайт Всероссийской федерации футбола
3. <https://ru.wikipedia.org> – Википедия свободная энциклопедия.
4. minsport.gov.ru Официальный сайт Министерства спорта РФ.
5. <http://минобрнауки.рф/> Министерство образования и науки РФ
6. <http://www.rfs.ru/> Российский футбольный союз.